



Parent Testimonials

Testimonios de Padres

The Incredible Years
www.incredibleyears.com

"It works!"
- Nancy, Incredible Years Graduate

"I have developed a closer relationship
with my children!"
- Maria, Incredible Years Graduate

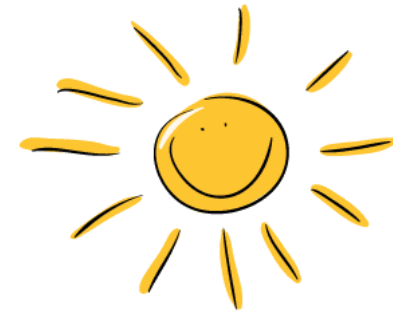
Paso Del Norte
Children's
Development Center
www.pdnchildrens.org

"I don't have to yell as much!"
- Patricia, Incredible Years Graduate

"I now know how to talk to my
5 and 12 year old!"
- Maria, Incredible Years Graduate

El Paso
Project LAUNCH
www.aliviane.org/launch

For more information
please contact:
Amparo Silvas Peña
1101 E. Schuster Ave.
El Paso, TX 79902
Phone: 915.544.8484
Fax: 915.496.0751
amparo.pena@pdnchildrens.org



The Incredible Years Los Años Increibles





What is The Incredible Years?

The **Incredible Years** is a program that helps guide parents and teachers on effectively using praise and positive reinforcement to help children.

Some of the topics discussed are :

- How to use play with your child
- How to use praise, positive attention, and encouragement
- How to use rewards
- Setting limits
- How to effectively use the ignore method
- Using time-outs to calm down
- Using natural and logical consequences
- Teaching children how to problem solve
- Helping children learn to self regulate
- Teaching friendship skills and how to cope with peer problems
- Working with teachers to prevent problems
- Coping with common behavior problems

Join Us! Acompañenos!

What: The Incredible Years Parent Training Class

Que: Clases Para Padres Sobre Los Años Increíbles

When: Classes are ongoing. For information on registration call the number below!

Cuando: Siempre hay clases disponibles. Llame para más información.

Where: Locations for classes will vary.

Donde: Las clases seran impartidas en varios lugares. Llame para más detalles.

The classes are

Free!
of charge.

Las clases son

Gratis!

For more information or to register:

Para mas información o para registro:

**Amparo Silvas Peña
915.544.8484 ext. 356**

¿Que son Los Años Increíbles?

Los Años Increíbles es un programa que guía a los padres y los profesores en cómo usar efectivamente la elogios y el refuerzo positivo para ayudar a los niños.

Algunos de los temas que se tratarán son los siguientes:

- Aprenda a jugar con su hijo
 - Como utilizar elogios, atención positiva, y motivación
 - Como usar refuerzos positivas
 - Como establecer límites
 - Cómo utilizar con eficacia el método de ignorar
 - Como utilizar el uso del "tiempo de espera" para calmarse
 - Como aplicar consecuencias naturales y lógicas
 - Enseñar a los niños cómo resolver conflictos
 - Enseñar a los niños cómo autorregularse
 - Como enseñar a los niños a socializar y enfrentar problemas con los compañeros
 - Como trabajar con los maestros para evitar problemas
 - Como enfrentar problemas de comportamiento comunes
- 